

Sport und Gesundheit

Auf welche Fragen weißt du eine Antwort?

Was passiert mit dem Körper, wenn du dich anstrengst?

Woher kommt Muskelkater?

Sind die Kinder heute im Durchschnitt langsamer oder schneller als ihre Eltern?

Was glaubst du: wie viele Stunden im Durchschnitt verbringen die Kinder mit

- Liegen
- Sitzen
- Gehen und Stehen

Welche Folgen hat zu wenig Bewegung für Kinder?

Sind sportliche Kinder beliebter?

Was ist ein Krampf?

Warum kommt man beim Laufen außer Atem?
